



## Dent d'Hérens 4171 m

Une montagne impressionnante à l'ombre du Cervin

Depuis la cabane Schönbiel, la face nord de 1300 mètres de la Dent d'Hérens fait forte impression. Malheureusement, l'ascension de son versant Suisse est devenue difficile et dangereuse voire impossible en raison du réchauffement climatique. Du rifugio Aosta, son arête W est bien plus accessible. Des cordes fixes et des chaînes facilitent l'accès au Tiefmattengrat. Les conditions y sont souvent idéales en début de saison - c'est donc le plan parfait pour lancer la saison d'été.

L'arête W (Tiefmattengrat) est d'abord constituée d'un rocher (gneiss) de bonne qualité de sorte que l'on atteint la face en neige après une petite heure. S'il y a de la glace, la der-

nière section avant les parois sommitales peut être exigeante, bien que des barres métalliques facilitent l'assurage. Une courte arête rocheuse exposée conduit au sommet.

La vue sur le Cervin y est très impressionnante. La descente. La descente dans la face SW est raide et demande beaucoup d'attention avant de rejoindre les pentes plus modérées qui conduisent en direction du rifugio Aosta. Si les conditions dans la face W sont mauvaises (glace, trop de neige fraîche, températures élevées), il vaut mieux redescendre aussi par l'arête W.

*Daniel Silbernagel, bergpunkt*

**Le rifugio Aosta se trouve sur le versant sud de la Dent d'Hérens. On y trouve beaucoup de Génépi et même sous forme liquide à la cabane.**



**Sur l'arête terminale aérienne qui conduit au sommet de la Dent d'Hérens.**



## INFORMATIONS

# Dent d'Hérens 4171 m, arête W – descente par la voie normale (face SW)

<b>Départ / arrivée</b>	Lac des Places de Moulin env. 1950m (lac artificiel au fond de la Valpelline, Italie)
<b>Accès</b>	Train pour Martigny (CFF), bus en direction de Aosta, Autostazione. Descendre idéalement à Etroubles, Italie puis prendre un taxi jusqu'au Lac des Places de Moulin [ Horaire/prix: <a href="http://www.cff.ch">www.cff.ch</a> , taxi G. Letey, +39 338 34 35 882 ]
<b>Caractéristiques générales</b>	<u>Montée au rifugio Aosta 2781 m</u> : depuis le barrage, 5 h 30', T3, balisé (à la fin, deux variantes possibles: ancienne variante par la gauche, avec chaînes et échelles, plus court, ou nouveau chemin par la droite, un peu plus long mais plus confortable) <u>Ascension de la Dent d'Hérens 4171 m</u> : 1400 m, 4-6 h <u>Descente au rifugio Aosta 2781 m</u> : 1400 m, 3-5 h
<b>Itinéraire</b>	<b>Montée au rifugio Aosta 2781 m</b> – Du parking du barrage, suivre un chemin carrossable sur la rive N du lac jusqu'au rif. Praz Raye (facilement faisable à vélo jusqu'ici, endroit idéal pour le repas de midi...). Suivre ensuite le chemin balisé jusque vers 2500m. C'est à cet endroit que les deux variantes se séparent. Variante de gauche: suivre la sente vers les rochers au SW de la cabane. Suivre l'ancien accès (attention: bien contrôler les installations fixes!). Nouvelle variante (droite): monter à droite dans une pente raide jusqu'à la moraine latérale W, courte redescente avant de remonter à la cabane. 5 h 30'. <b>Ascension de la Dent d'Hérens 4171 m, arête W</b> – Vue d'ensemble: du rif. Aosta commencer l'ascension sur un chemin ou sur des névés pour traverser la moraine vers 2980m et rejoindre le glacier. Poursuivre sur le glacier, passer sous le Tiefmattenjoch puis remonter un ravin friable (chaînes) après le gendarme rouge pour rejoindre l'arête. Suivre l'arête en gneiss, continuer sur la neige puis s'attaquer au ressaut sommital (tiges métalliques). Une courte arête permet de rejoindre le sommet. 4-6 h. Détails dans le topo. <b>Descente par la voie normale (face SW)</b> – Suivre l'itinéraire de montée, puis vers 3900m (cairns) basculer dans la face SW. Descendre la face SW et regagner le glacier, puis l'itinéraire de montée. 3-5 h. Détails dans le topo.
<b>Alternatives, variantes</b>	- Tête de Valpelline 3802 m, face W, PD, 3-4 h - Tête de Valpelline, arête S/SE, AD+, 3-5 h - Arête S des Bouquetins jusqu'au P. 3823, descente par la face NE, D+, 12-14 h du rif. Aosta
<b>Exigences / conditions</b>	AD/3a, 45° (E4); Du début de saison, souvent fin juin à fin septembre. En plein été, les glaciers sont plus ouverts et les passages en glace sont plus nombreux. Avec beaucoup de neige, la descente est plus agréable. E4; engagement: course longue et exposée. Un retrait est compliqué et peut être dangereux. Un changement de temps peut avoir des conséquences dramatiques. Dangers objectifs présents parfois sur de longs passages. L'orientation demande beaucoup d'expérience. Passages clés: passages sur névés à la montée et à la descente, arête rocheuse en cas de neige fraîche.
<b>Matériel / cartes</b>	Équipement traditionnel d'alpinisme pour le rocher et la glace avec piolet, crampons, corde de 40m, matériel d'assurance, ravitaillement CN 1437 Matterhorn, topo p.ex. Hochtouren Topoführer Walliser Alpen
<b>Hébergement / cabane</b>	Rifugio Aosta 2781 m, CAI; coord. 609.520 / 090.900, gardé juillet-août; 30 places (local d'hiver 14 places) Téléphone +39 0165 73 00 06; <a href="http://www.rifugioaosta.it">www.rifugioaosta.it</a>

### Particularités / astuces



Envie de partir en course ?

NOUVEAU réalisez les courses du topo avec [bergpunkt!](http://bergpunkt.ch)

Inscriptions et information: [www.bergpunkt.ch/tourenkurse](http://www.bergpunkt.ch/tourenkurse)

Pour disposer d'un topo moderne: Hochtouren Topoführer Walliser Alpen  
NOUVEAU 3<sup>e</sup> édition entièrement revue, 2016, CHF 58.--

ISBN 978-3-9524009-4-4,

disponible chez: [www.topoverlag.ch](http://www.topoverlag.ch), Bächli Sports de montagne ou en magasin spécialisé



## Dent d'Hérens 4171 m, arête W – descente par la voie normale (face SW)



En haut à gauche: vue sur la Dent d'Hérens depuis le départ (arrière-plan à gauche). En haut à droite: un vieux mélèze impressionnant (*Larix Decidua*) avec une circonférence de 525 cm et une hauteur de 23.5 m rencontré dans la montée à la cabane.

Au milieu à gauche: dans le couloir friable permettant de rejoindre le Tiefmattengrat. Au milieu à droite: paysage glaciaire à la descente. En bas: variante de gauche de l'accès à la cabane.

# Dent d'Hérens 4171 m, arête W – descente par la voie normale (face SW)

