

Steinhof - Steineberg

Bloc autour du plus gros bloc erratique du Plateau suisse

Pour changer, nous ne nous dirigeons ni en montagne où la neige finit de fondre, ni au Tessin mais sur une « colline » au milieu du Plateau suisse.

Le Steineberg est une colline de molasse recouverte de moraine. On y trouve la plus grande densité de blocs erratiques délaissés par les glaciers du canton de Berne. En 1966 on y comptait 495 blocs erratiques, dont 25 sous protection. Les plus importants sont dotés d'une plaque numérotée. Autrefois il y avait tout autant de blocs erratiques au Steinhof. Mais ces blocs très durs furent appréciés pour en faire des bornes, des pierres commémoratives ainsi que pour la construction de maisons, routes et chemins de fer. Ainsi, la plupart d'entre eux ont désormais disparu.

La région se prête parfaitement à une sortie en famille. En plus du bloc et de l'escalade, on peut y faire de la marche, jouer, faire des grillades sur les places équipées, faire ses commissions dans les fermes aux alentours et baigner p. ex. dans l'Aeschisee après avoir usé les doigts sur les blocs.

Le site peut être réparti en deux secteurs : Steinhof, où se trouve la « Grosse Fluh » qui permet de faire du bloc et de l'escalade, puis Steineberg où il y a de nombreuses possibilités de faire du bloc.

Christoph Blum décrit ce site avec beaucoup d'humour dans un petit topo.

Daniel Silbermagel, bergpunkt

Du bloc pour les enfants et les pros. Ces blocs sont des témoins de l'âge glaciaire et proviennent tous de la nappe de la Dent Blanche.



Le plus grand bloc erratique du Plateau suisse, « Grosse Fluh » à Steinhof. Il est possible d'y faire du bloc et même de l'escalade.



Steineberg – bloc du soleil couchant

Départ et arrivée	Selon le secteur, Steinhof ou Steineberg, et le bloc que l'on souhaite atteindre, il y a différents arrêts de bus : Regenhalden ou Hermiswil pour Steinhof, Grasswil Oberdorf, Regenhalden ou Riedtwil pour Steineberg
Accès	Par Olten et Herzogenbuchsee jusqu'aux différents arrêts du bus [horaire/prix : www.cff.ch]
Bloc du soleil couchant	Célèbre bloc qui vaut le détour, 300 m ³ dont 170 m ³ visibles. Dimensions LxlxH : 13x7x4.7 m. La face NE ombragée est en forêt, la face SW est dégagée et ensoleillée le soir. Les voies sont indiquées par de petites flèches blanches. Ce bloc est également décrit dans l'application bimano (bloc 1 : Abendsonnenblock). Sur le bloc il y a en tout environ 20 voies de bloc entre 3 et 6b (échelle Fontainebleau).
Situation / accès	Coordonnées : 618.296 / 221.371; 582 m Suivre la route d'accès à Obergaden puis continuer par une sente dans la forêt, 5 minutes, T2.
Climat	Les blocs se trouvent majoritairement dans une forêt de hêtres clairsemée. Ce site est donc également adapté aux journées chaudes. Après de longues périodes de sécheresse il est possible d'y faire du bloc toute l'année. La face SW du bloc du soleil couchant convient parfaitement pour terminer la journée en beauté.
Nature du sol / enfants	Le terrain d'atterrissage est souvent un sol de forêt bien praticable ou une prairie. Par endroits un crashpad est nécessaire ou préférable. Le Steineberg est bien adapté aux enfants et aux familles, mais pas trop aux poussettes. Seul l'accès au Schalenstein (no 15) depuis Inners Hölzli convient aux poussettes.
Restaurants, hébergement	Restaurant zur Grosse Fluh, Hauptstrasse 33, 4556 Steinhof, 062 968 11 09 Restaurant Rössli, Hauptstrasse 10, 3475 Hermiswil, 062 968 11 10 Restaurant und Hotel Seeblick am Aeschisee, www.seeblickburgaeschi.ch Restaurant und Gasthof Kreuz, Erlebnishaus «Bühni» Chrütz, Luzernstrasse 38, 4556 Aeschi SO
Équipement et topos	Crashpad, chaussons d'escalade, magnésie, brosse à dent et du plaisir à parer ses amis. Ceux qui veulent aussi grimper, emporter une corde de 20 à 30 mètres, coinçeurs à cames pour l'assurage des voies. Topoguide Steinhof – Steineberg, ISBN 978-3-9524009-6-8 ou chez Bächli Sports de Montagne
Particularités	Nager dans l'Aare : entre la centrale hydroélectrique et Aarwangen, l'Aare s'écoule sans contraintes, mais à bonne vitesse. Entrée dans l'eau sous le barrage à Bannwil sur la rive droite. Sortie à la gravière « Risis », P. 410 (sans nom sur la CN) ou à Gumme (rive raide). Température de l'eau : http://www.aareschwumm.ch/
Cours	P. ex. entraînement technique, coaching individuel ou bloc à Chironico. Toutes les offres sur : //www.bergpunkt.ch/besserklettern

Steinhof - Steineberg

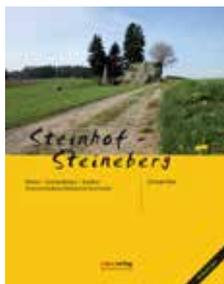
Klettern | Familienklettern | Bouldern

Christoph Blum

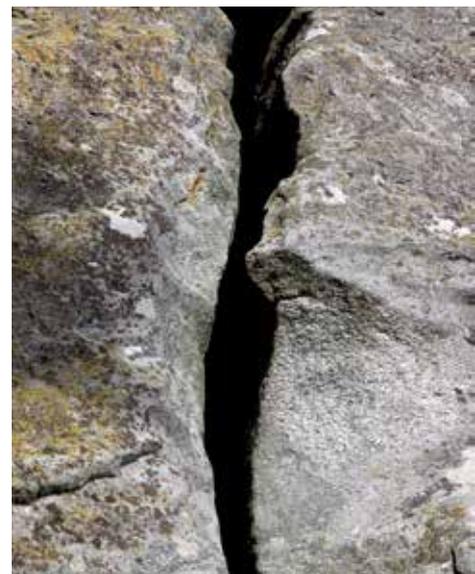
1^{ère} édition 2015, en allemand, 72 pages,

14 x 18 cm, couleur

CHF 20.-- | > ISBN 978-3-9524009-6-8



Des fissures et des structures parfaites invitent à essayer l'autoassurage à la « Grosse Fluh ». Contre la fissure de la petite paroi ESE où il faut 3-4 grands – à très grands – coinçeurs à cames.



Steineberg – Abendsonnenblock

H. Boulderblock – Abendsonnenblock [n° 1, selon l'inventaire des blocs erratiques, p.10]

Côté ouest

1. Kante 4a

Encore juste au soleil couchant

2. Höhlendach 4b

La grotte (Höhle) n'est pas très grande, mais la prise oui

3. Höhlendiagonale 4a

Immer leicht rechtshaltend

4. Sonnenstudio links 5b

Sortir par le no 3

5. 5b

6. 6a

7. 6a

8. Zaunkönig 6b

Montée directe

9. Schattendach 6a+

Au soleil!

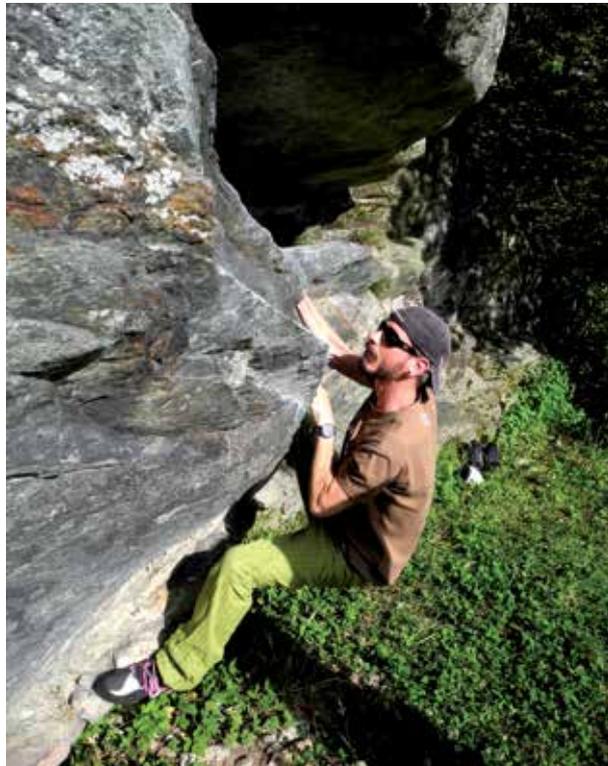
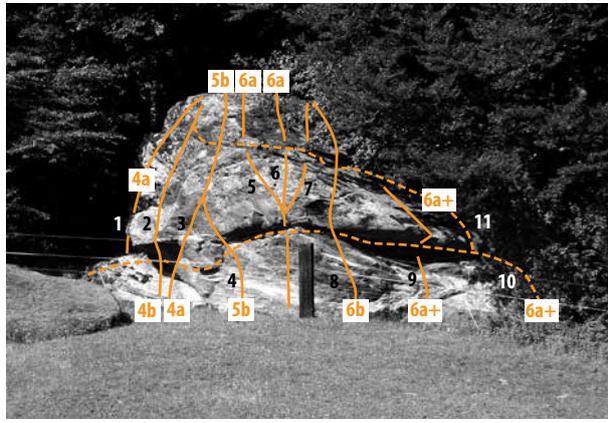
10. Quergang unten 6a+

Possible dans les deux sens

11. Quergang oben 6a+

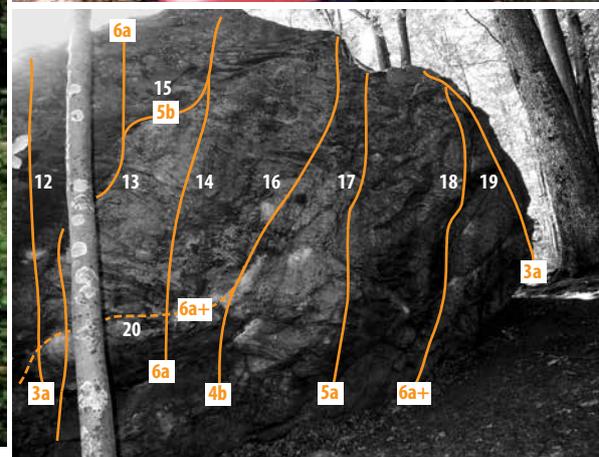
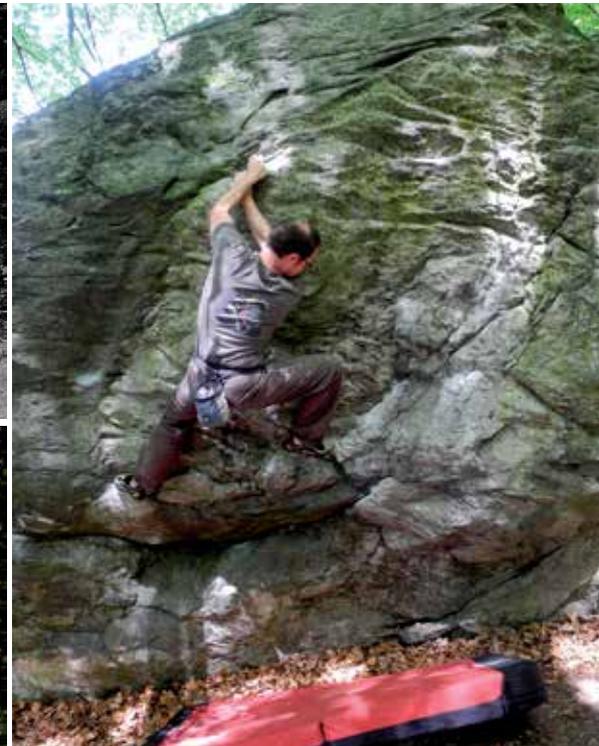
Possible dans les deux sens

Remarque : départ assis pour tous les blocs.



À gauche : le regard fixe la prochaine prise.

À droite : Flöbi au Kristal-Boulder.



Côté est

12. Bauch 3a

13. Kristallwand 6a

Limpide comme du cristal

14. Kristal 6a

Plutôt direct qu'indirect

15. Linker Kristallriss 5b

Détour par la droite

16. Rechter Kristallriss 4a

17. Rechte Kristallwand 5a

La face est plus difficile que la fissure

18. Quarzwand 6a+

Voie clé sur le côté est

19. Kristalkante 3a

20. Kristalltraverse 6a+

De gauche à droite, puis monter

Remarque : départ assis pour tous les blocs.

Topos et autres blocs dans le topoguide Steinhof – Steineberg