BÄCHLI BERGSPORT

PROPOSITION DE COURSE BÄCHLI

bergpunkt
weiterkommen am berg




# Du val Calanca à la vallée d'Osogna

## Randonnée alpine au Tessin depuis un village grison

Lorsque l'on prend le train en direction du Tessin et que l'on s'approche de Biasca, le regard s'élève à gauche sur 2500 m de dénivelé jusqu'aux sommets de la chaîne du Torrone. L'ascension est longue pour atteindre les différents refuges de montagne autour du massif rocheux. Le village grison Landarenca, situé au-dessus de Selma dans le val Calanca, constitue une sorte de « porte dérobée ». En partant de là, on gagne un précieux dénivelé grâce au car postal et à un petit téléphérique automatique qui relie la route de la vallée au village sans voitures. Dans ce village, qui ne compte plus qu'une poignée d'habitants à l'année, on trouve une église et un restaurant dont le patron gère également l'auberge aménagée dans l'ancienne école et maison de commune. C'est ici, à 1280 m, que commence notre randonnée vers la Capanna Cava.

Le lendemain, le chemin passe par la Forcella di Lago et un petit lac, puis mène sur les pentes ouest du Masnan, raides et impressionnantes. Le sentier, exposé par endroit, serpente à travers ces pentes et mène finalement à la vallée d'Osogna, dans le hameau de Merisciolo. On traverse ensuite une gorge boisée profonde avec de petits ponts romans sur un long dénivelé avant d'atteindre Osogna dans le district de Riviera. Pour les randonneurs qui préfèrent la montée à la descente, mieux vaut entreprendre la randonnée en sens inverse.

*Daniel Silbernagel, bergpunkt*

**Le Torrone della Motta, comme le nomment les habitants des Grisons (Torent Basso), surplombe le paysage entourant la paisible Capanna Cava.**



**Le lac supérieur des Laghetti di Cava invite les amateurs d'eau froide à savourer une petite baignade. Les autres préféreront longer la longue crête du Torent Basso jusqu'au Torent Alto ou partir à la découverte des vallées sauvages grisonnes et tessinoises.**



# Du val Calanca (GR) à la vallée d'Osogna (TI)

**Départ / arrivée**

Landarenca 1280 m (www.landarenca.ch) / Osogna, 274 m (www.comuneriviera.ch)

**Accès**

Train direct vers Bellinzona. Bus vers Grono avec changement dans le val Calanca vers Selma, Funvivia Téléphérique Selma-Landarenca (horaire / prix) : infos: http://www.landarenca.ch/pagine/Seilbahn_000.htm Téléphérique entièrement automatique (avec distributeur de billets, fonctionne en continu tous les jours de la semaine pendant 24 h, trajet simple adulte CHF 4.–, le distributeur de billets accepte les pièces suisses ainsi que les billets de CHF 10.–, CHF 20.–, EUR 5.– et EUR 10.–)

**Retour**

Depuis Osogna, Paese, bus vers Bellinzona. Depuis là, correspondances avec le réseau CFF [ www.cff.ch]

**Caractéristiques**

Jour 1: montée : env. 1550 m, descente : env. 700 m, distance : env. 12 km, 4–6 h
Jour 2: montée : env. 300 m, descente : env. 2000 m, distance : env. 11 km, 5–7 h

**Description**

**1er jour : randonnée vers la Capanna Cava UTOE 2066 m** – depuis la station supérieure, suivre le chemin de randonnée balisé vers l'alpage Piöv di Fuori 1853 m. Sur un chemin indistinct par endroits, suivre la Btta di Pianca Geneura 2367 m. Descendre vers l'alpage d'Örz 2087 m, prendre vers l'W en direction du Passo del Mauro 2427 m via l'Alpe della Motta.
Sur des traces de sentier, descendre d'abord à pic dans les éboulis et suivre le chemin, toujours meilleur, et passer devant les Laghetti di Cava vers la Capanna Cava 2066 m. 4 à 6 h, T3-T4+

**2e jour : randonnée vers Osogna 274 m –** depuis le lac du refuge, monter brièvement vers la Forc. di Lago 2256 m et descendre ensuite vers le Lago della Froda (Rifugi Alpe di Lago). Depuis là, suivre le chemin audacieux sur le flanc ouest du Masnan via Aldagana 1820 m, Alpe de Stabbiello 1754 m en direction de Meriscolo 1206 m dans la vallée d'Osogna. Suivre le cours de la Nala dans l'abrupte forêt tessinoise, passer devant des alpages abandonnés comme Scign, Gerra, traverser de vieux ponts de pierre romans vers Pönt 753 m. Descente raide vers Osogna 274 m. 5 à 7 h, T3-T4

**Exigences / conditions**

**Caractère de la randonnée** : longue randonnée alpine, balisée par endroits (T3-T4+).
Il est recommandé d'avoir le pied sûr, de ne pas souffrir de vertige et de posséder un bon sens de l'orientation. Dans l'idéal, effectuer la randonnée lorsque les chemins et les passages ne sont pas enneigés, soit généralement de juin à mi-octobre ou jusqu'à la première neige fraîche. On peut encore trouver de la neige de névé dure au début ou à la fin de l'été, surtout dans les zones à l'ombre. Des crampons légers / piolet peuvent alors s'avérer utiles.

**Matériel / cartes**

Vêtements de randonnée confortables et bonnes chaussures de marche, de sport ou de montagne, lunettes de soleil, évt. bâtons, au début de l'été évt. crampons légers / piolet. CN 1:25 000 feuilles : 1273 Biasca, 1274 Mesocco, 1293 Osogna, 1294 Grono / ou, dans l'idéal, imprimer l'extrait sur map.geo.admin.ch

**Cabanes, alpages**

Capanna Cava UTOE 2066 m, téléphone du refuge 091 870 14 44 ou 079 381 92 33 capanna.cava@gmail.com / www.capanna-cava.ch

- Osteria, Landarenca, informations / horaires d'ouverture : tél. 078 617 45 22
- Alpe Piöv di Fuori 1853 m, alpage exploité où l'on peut acheter du fromage
- L'Alpe d'Örz 2087 m ainsi que les autres refuges dans la vallée d'Osogna sont fermés. Il est toutefois possible de se procurer la clé au préalable.

**Liens**

Autres cabanes et refuges au Tessin dans le val Mesolcina : www.capanneti.ch ou dans le livre de Massimo Gabuzzi (Salvioni Edizioni, ISBN 88-7967-123-5))

**Astuce: topo de la région**




Topo d'alpinsime
Urner, Glarner, Tessiner Alpen - 1ère édition, 2017
62 courses en rocher et glace entre le Monte Leone et le Ringelspitz

Daniel & Michel Silbernagel, Wullschleger
1ère éditiom 2017, en allemand, 384 pages, 13 x 18 cm, 4 couleurs
CHF 58.-- | > ISBN 978-3-9524009-5-1

(exemples de courses : Torent Alto, Rheinwaldhorn, Campo Tencia, Basòdino, etc.)

# Du val Calanca (GR) à la vallée d'Osogna (TI)


(1)


(2)


(3)



(4)


(5)

(6)




(7)


(8)


(9)

**Galerie d'images :**
(1) La petite église de Landarenca. (2) Bâtiment transformé en auberge à Landarenca. (3/4) On peut acheter du fromage sur l'Alpe Piöv di Fuori. (5) Vue depuis l'Alpe d'Örz (où l'on peut passer la nuit à condition de se procurer la clé au préalable) sur le Passo del Mauro. (6) Des moutons curieux vivent près du Passo del Mauro. (7) Le puissant bastion rocheux du Torent Basso. (8) L'intérieur convivial de la Capanna Cava. (9) La carte de menu semble copieuse et donne envie de prendre un apéritif.

Impressum
Layout topo.verlag, www.topoverlag.ch
Photos © Daniel Silbernagel, topo.verlag