

FreeRando dans le Lötschental

Peu de montée, beaucoup de descente

Le Lötschental est entouré de puissants sommets. On y trouve également une station de ski qui permet de gagner facilement de l'altitude. Il ne manque plus que de la poudreuse toute fraîche et des températures pas trop douces pour que la neige reste légère. Car de nombreuses pentes autour du domaine skiable sont exposées au soleil. Mais on trouve également des couloirs ou petites vallées latérales dans lesquels la neige reste plus longtemps intacte. Comme dernière et longue descente, on peut choisir de plonger dans le Lötschental, vers Loèche-les-Bains ou même dans le raide Gasterental. Jambes fatiguées et tête reposée garanties !

Voici plusieurs variantes permettant de réaliser une longue journée de freerando, que l'on peut facilement étendre sur deux jours. Le point de départ est le point le plus élevé du domaine skiable de Lauchernalp dans le Lötschental : le Hockenhorngrat à 3111 m. En plus des remontées mécaniques, nous utiliserons les peaux pour des montées allant de 15 minutes à une bonne heure permettant d'accéder à de magnifiques lignes de freerando.

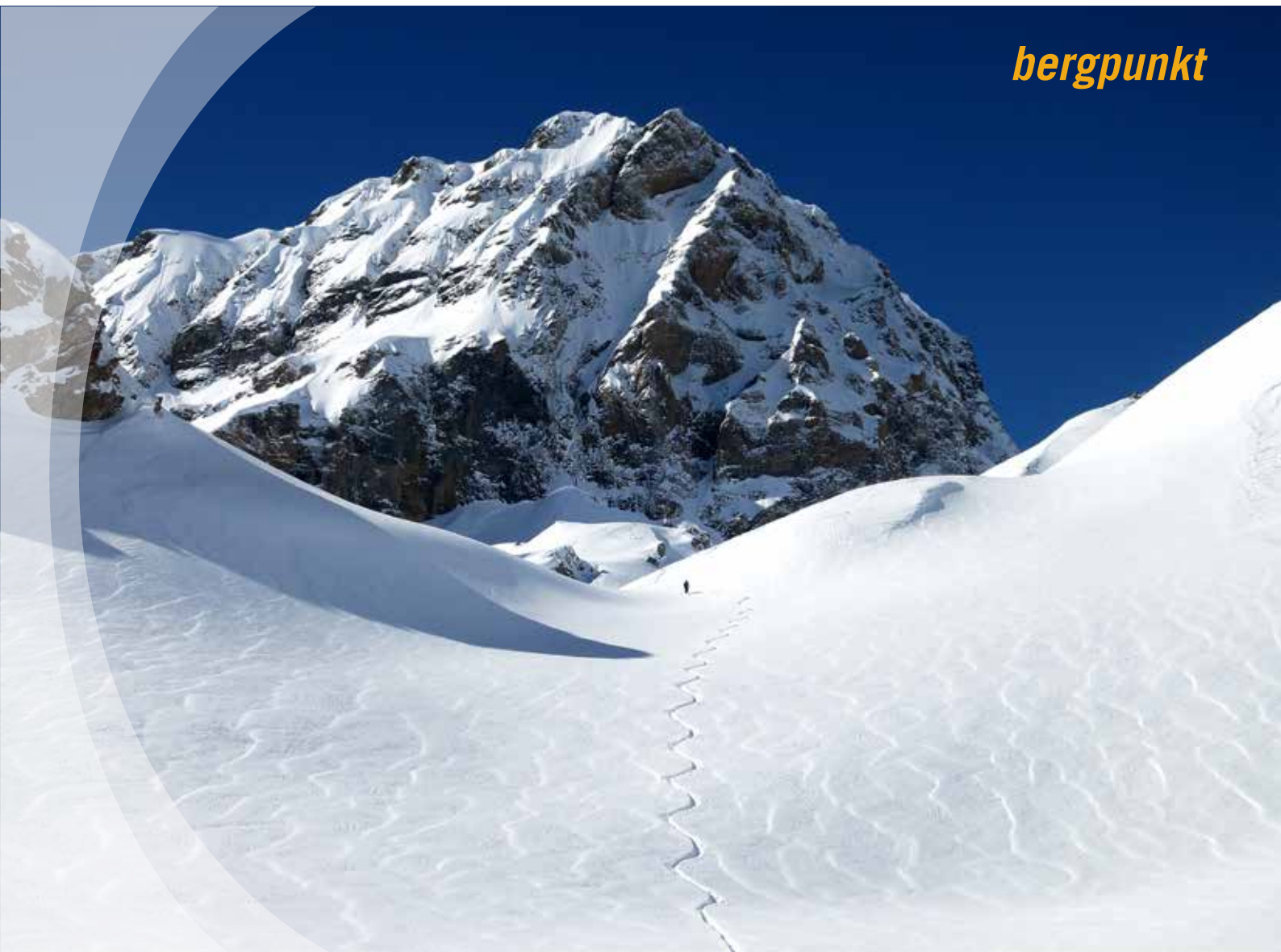
Préparez vos variantes à l'aide du code QR. Il ne reste plus qu'à ne pas rater le bon moment !

Daniel Silbermagel, bergpunkt

Les hameaux sont profondément pris dans la neige – parfait pour le freerando, tant que les skis sont assez larges !



Super poudreuse dans un cadre majestueux – freerando dans le Lötschental (ici la variante du Ferdenrothorn-Blick).



FreeRando dans le Lötschental

Départ et arrivée, TP

Wiler, départ des installations dans le Lötschental 1400 m. (Arrivée selon la variante finale choisie)
Train direct pour Berne/Spiez ou Brig. RegioExpress BLS pour Goppenstein puis correspondance pour le CarPostal du Lötschental [Horaire/prix : www.cff.ch]

Freerando dans le Lötschental

Vue d'ensemble : chaque proposition est accessible en page 3 au moyen des codes QR :

Warm-up : Hockenhorngrat-Schilthorn-Wiler, S/SE; 33-38°

Soleil valaisan : Hockenhorngrat-Kleinhockenhorn-Kummenalp-Ferden/Kippel-Wiler, S; 33-38°

Ferdenrothorn-Blick : Hockenhorngrat-Lötschenpass-Lötschbergsee-Kummenalp-Ferden, W-S-E; 30-35°

Wandflua : Hockenhorngrat-Lötschenpass-Wandflua-Kummenalp-Ferden/Kippel, W-S-E; 30-36°

Spali : Hockenhorngrat-P. 2911-Stieltihorn-Spalihorn-Fischbiel-Wiler, S-E (brièvement W 37°), 30-35°

Im Tellin : Hockenhorngrat-Tennbachlücke-Tennbachhorn-Blatten, (idéal comme final), S-NE; jusqu'à 40°

Uisters Tal : Hockenhorngrat-Petersgrat-Tellispliz-Blatten, (idéal comme final), S-E; 30-37°

Gasteretal : Lötschenpass-Gfelalp-Selden (Gasteretal, Kandersteg), (idéal comme final), toutes expo.; 30-37°

Gitzifurggu : Lötschenpass-Gitzifurggu-Leukerbad, (idéal comme final), W-N-NE; 30-38°

Description

- La FRM Lötschental est disponible sous forme de carte ou d'App et donne une bonne vue d'ensemble.
<http://www.freeride-map.com/>
- Ski & Snowboard Tourenatlas Schweiz, cartes 05/06 Lötschental/Konkordiaplatz

Exigences / Conditions

Afin de profiter des descentes freeride avec la plus grande sécurité possible, il faut être à l'aise dans l'évaluation du danger d'avalanche ou, le cas échéant, se confier à un guide. Les descentes décrites demandent des conditions sûres et un bon choix de l'itinéraire. Certaines lignes évoluent dans un terrain raide parsemé de rochers où le danger de chute doit être pris en compte. Toutes les descentes affichent une déclivité entre 30 et 37°, sauf deux qui sont plus raides.

Équipement / Cartes

Équipement de randonnée à ski avec DVA, pelle et sonde, év. Avalung ou airbag – les deux ne sont par contre pas un « laisser-passer » pour se lancer dans une pente sans réfléchir ! Carte nationale pour la planification et l'orientation dans le terrain, application White Risk (degré de danger, carte avec déclivités et zones de protection).

Préparation de la course

White Risk : le bulletin d'avalanches sous forme d'App disponible sur l'App Store ou Google Play
Pour la préparation, tenir compte des zones de tranquillité actuelles : www.zones-de-tranquillite.ch

Dans le Lötschental, les superbes descentes ne font pas tout – le décor compte également beaucoup. En pleine action avec le Bietschorn en point de mire.

Photo : © Franziska Schwager



FreeRando dans le Lötschental

Connaissances et descriptions

Cours avalanches et freeride orientés vers la pratique : www.bergpunkt.ch
Portail de prévention du danger d'avalanches : www.whiterisk.ch; modules : Explore, Learn, Tour et Pro
Manuel : Lawinen und Risikomanagement, bergpunkt, ISBN 978-3-906087-37-5, CHF 29.--
(commandes/infos : www.topoverlag.ch/topo.php ou www.bergpunkt.ch/publikationen/buecher)
Avalanches, mieux les comprendre, SLF-CAS, connaissances pratiques pour débutants et professionnels :
dangers, risques et stratégies. ISBN 978-3-85902-380-2, CHF 28.-- (disponible en librairie spécialisée ou
chez Bächli Sports de Montagne)
Chaque ouvrage comporte un chapitre variantes/freeride

Liens, Apps & Webcams

App Lötschental : La nouvelle App Lötschental vous suit partout et tout le temps sur votre iPhone ou
smartphone Android et fournit toutes les informations utiles sur cette vallée magique.
Infos : <https://www.loetschental.ch/fr/activites/hiver/freeride>

Descriptions

Scanner le code QR, enregistrer le fichier.klm et l'ouvrir sous <https://map.geo.admin.ch> / www.whiterisk.ch

01_Warm-up



02_Soleil valaisan



03_Ferdenrothorn-Blick



04_Wandflua



05_Spali



06_Im Tellin



07_Uisters Tal



08_Gasteretal



09_Gitzifurggu

