BÄCHLI
SPORTS DE MONTAGNE

PROPOSITION DE COURSE BÄCHLI

bergpunkt
weiterkommen am berg



De la neige pour digérer

Après les biscuits de Noël une randonnée à ski au Lückli

Durant les mois de novembre et de décembre, on a tendance à se laisser aller. Le jour se lève tard et se couche tôt. On se gave de succulents repas de fête, de biscuits de Noël, de raclette, de fondue, etc. Un peu d'activité ne ferait pas de mal. Alors quittons le canapé douillet et alons respirer l'air frais de la montagne. Ok, on pourrait aussi descendre tranquillement quelques pistes et boire un vin chaud – mais ne cédons pas à la facilité ! La dernière semaine de l'année est parfaite pour prendre de bonnes résolutions et passer de la parole aux actes.

En clair : remplir le sac à dos, préparer ses skis et se laisser envelopper par la magie de l'hiver.

Je propose ici une randonnée à ski avec possibilité de prolongation – selon le nombre de biscuits de Noël ingurgités (pour récompenser ses efforts, on peut même savourer les derniers biscuits en cachette sur ce sommet solitaire).

Cette course d'une journée partant de Nufenen dans le Rhin postérieur peut tout à fait être combinée à l'ascension d'autres sommets de la région. Celles et ceux qui ont encore assez d'énergie après avoir gravi le Lückli peuvent s'attaquer à l'ascension du Tällihorn (et, pour les plus endurcis, à celle du Bärahora avec, p. ex., une descente à Splügen).

C'est parti – Daniel, bergpunkt

Le Lückli (P. 2799) est moins fréquenté que ses voisins. Mais il dégage une atmosphère paisible idéale pour se remettre de l'agitation des fêtes.



Vaste paysage hivernal. Le Rhin postérieur compte d'innombrables pentes inspirantes.



bergpunkt
weiterkommen am berg

De la neige pour digérer : Lückli 2799 m

Voyage / point de départ
Se rendre à Coire et Thusis. Ensuite, car postal jusqu'à Nufenen, Dorf (1563 m) Horaire : www.cff.ch

Tourendaten
Lückli 2799 m : montée/descente 1240 m, course d'une journée 4-6 h
Montée supplémentaire pour le sommet NE du Tällihore P. 2811 : 600 m, 2 h

Description
Lückli 2799 m : plusieurs variantes sont possibles à la montée comme à la descente. L'itinéraire indiqué doit donc être considéré comme une simple proposition et peut être adapté selon les conditions de neige.

Montée supplémentaire au sommet NE du Tällihore P. 2811 : descendre jusqu'à env. 2250 m. Ensuite, monter légèrement jusqu'à la Bünlerschegga et la franchir pour rejoindre le sommet NE du Tällihore P. 2811.

Exigences / conditions
Randonnée à ski possible du début de l'hiver au début du printemps. En général, terrain peu raide avec quelques courts passages clés plus raides (30-35°) qui nécessitent une certaine prudence, notamment en raison du danger d'avalanches.

Matériel / cartes
Équipement de ski de randonnée avec DVA, pelle et sonde.
Cartes : pour une vue d'ensemble, carte de ski de randonnée 257 Safiental. Appli avec cartes hors ligne (p. ex. White Risk, Swisstopo) Le smartphone pour s'orienter en montagne : https://bergpunkt.ch/apps

Hébergement
Les personnes qui souhaitent passer la nuit dans la région trouveront des hébergements à Hinterrhein, à Nufenen ou à Splügen.

Respecter les zones de tranquillité
Zones de tranquillité et sites de protection de la faune : zones-de-tranquillite.ch
Zones de tranquillité du canton des Grisons : www.gr.ch/FR/institutionen/verwaltung/diem/ajf/lebensraumschutz/Seiten/Wildruhezonen.aspx



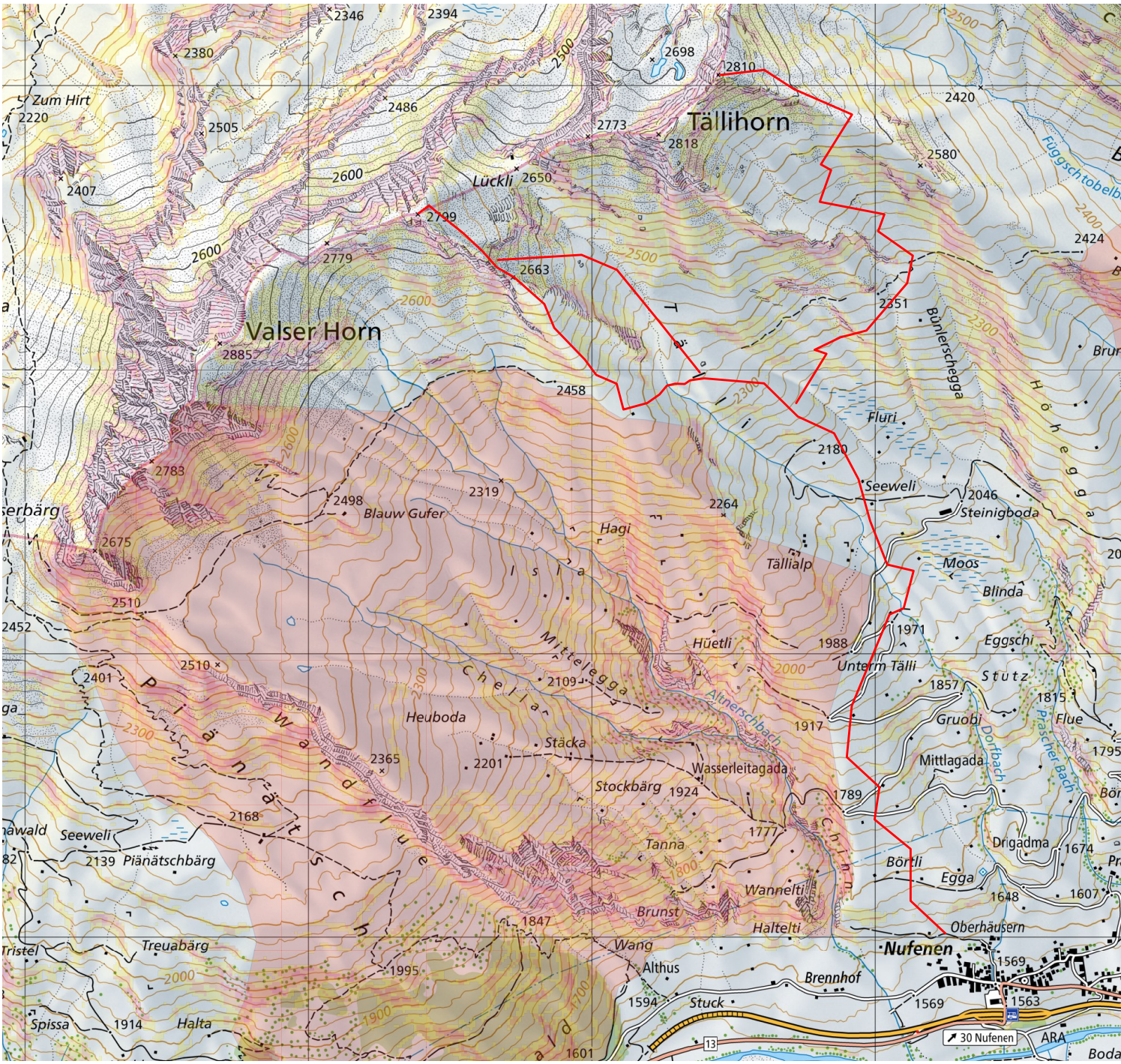
Poudreuse – pour chaque virage, un biscuit.
Dans la descente du sommet du Lückli à Talboda.



Le Schollahorn reste une fière montagne, également accessible à ski.

bergpunkt
weiterkommen am berg

De la neige pour digérer : Lückli 2799 m



Échelle 1: 20 000 (L'itinéraire indiqué n'est qu'une proposition.)





Tällialp. À droite, vue sur le Rhin postérieur et le village de Nufenen.

Impressum
Layout/images
© Daniel Silbernagel, topoverlag.ch
Cartes © swisstopo